



Échelle quotidienne de fatigue associée au cancer

Description : l'extrémité inférieure 0 est l'absence totale de fatigue. L'extrémité supérieure 10 représente une fatigue extrême.

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

Mode d'emploi :

Fatigue physique :

- Présenter l'échelle face au patient, le curseur sur 0.
- Lui poser la question : « à la phrase « je manque d'énergie » où vous positionnez-vous entre ces deux extrêmes ? »

Un seuil de 5,5 cm est fixé. Au-delà de ce seuil, un patient nécessitera une prise en charge plus complète qu'un patient en dessous de 5,5.

Fatigue psychologique :

- Présenter l'échelle face au patient, le curseur sur 0.
- Lui poser la question : « à la phrase « je ressens de la lassitude ou vous positionnez-vous entre ces deux extrêmes ? »

Un seuil de 7 cm est fixé, pour interpréter une symptomatologie dépressive chez votre patient. Au-delà de ce seuil, un patient aura besoin d'une aide psychologique et vous pouvez lui rajouter son droit à une prise en charge par un spécialiste.