



E-MAIL



TWITTER



RESEARCHGATE



CV HAL



# ROYER Manon

Doctorante contractuelle  
Département des Sciences Techniques des  
Activités Physiques et Sportives  
Université de Nîmes  
Laboratoire APSY-V



## THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mes travaux de recherche s'intéressent à l'amélioration et le maintien de la qualité du mode de vie d'un point de vue transgénérationnel. J'étudie donc l'implication de différents facteurs (perceptions liées au vieillissement, affects, détresse psychologique, littératie en santé) dans le développement et le maintien d'un mode de vie optimal, du jeune adulte à l'âge sénior. Je m'intéresse également à la modulation de ces différents facteurs afin de favoriser un mode de vie sain via la mise en place d'un programme d'activité physique adapté.

## PUBLICATIONS PRINCIPALES

URL CV HAL – <https://cv.hal.science/manon-royer>

URL – ResearchGate - <https://www.researchgate.net/profile/Manon-Royer-5>

## PROJETS ET FINANCEMENTS

Thèse en cours – Influence de différents facteurs innovants sur le mode de vie des individus, du jeune adulte à l'âge sénior

Financement – Région Occitanie (Appel à projets : EMERGENCE) Université de Nîmes