



PELLERIN Nicolas

MCF en psychologie différentielle
PLLH/Psychologie
Université de Nîmes
Laboratoire APSY-V

THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mes travaux visent à déterminer les facteurs contributifs à un bonheur optimal (élevé et stable), malgré l'expérience de facteurs de risque. Parmi ces contributeurs on retrouve les ressources psychologiques positives (ex : optimisme, espoir, gratitude, sagesse...), la construction du soi comme étant centré sur lui-même ou décentré. Mes recherches se situent au carrefour des différents courants de la psychologie, avec une approche différentielle, et s'appuient principalement sur des recueils longitudinaux dans le contexte de vie normal (écologique) des populations concernées.

PUBLICATIONS PRINCIPALES

Publication de 12 articles dans des revues à comité de lecture :

- Mathias, J.-D., **Pellerin, N.**, Carrero, G., Raufaste, E., & Dambrun, M. (2024). Running on the Hedonic Treadmill: A Dynamical Model of Happiness Based on an Approach–Avoidance Framework. *Journal of Happiness Studies*, <https://doi.org/10.1007/s10902-024-00766-3>
- De Oliveira, P., Juneau, C., Stinus, C., Corman, M., Michelli, N., **Pellerin, N.**, Shankland, R., Dambrun, M. (2024). Cultivating Self-Transcendence Through Meditation Practice: A Test of the Role of Meta-Awareness, (Dis)identification and Non-Reactivity. *Psychological Reports*, <https://doi.org/10.1177/00332941241246469>
- **Pellerin, N.**, Raufaste, E., Corman, M., Teissedre, F. & Dambrun, M. (2022). Psychological resources and flexibility predict resilient mental health trajectories during the French covid-19 lockdown. *Scientific Reports*, <https://doi.org/10.1038/s41598-022-14572-5>.
- **Pellerin, N.** & Raufaste, E. (2022). Activités et motivation sous-jacentes : quelles relations avec le bien-être en confinement ? *Psychologie Française*, <https://doi.org/10.1016/j.psfr.2022.09.003>.
- **Pellerin, N.**, Dambrun, M. & Raufaste, E. (2022). Selflessness meets higher and more stable happiness: An experience sampling study of the joint dynamics of selflessness and happiness. *Journal of Happiness Studies*, <https://doi.org/10.1007/s10902-022-00503-8>.
- **Pellerin, N.**, & Raufaste, E. (2020). Psychological resources protect well-being during the COVID-19 pandemic: a longitudinal study during the French lockdown. *Frontiers in Psychology*, 11, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.590276>.

PROJETS ET FINANCEMENTS

- Porteur d'un projet en cours financé par le Mind and Life Europe (Grant #2022EVA-Pellerin, Nicolas)
- 1 contrat de recherche ANR en cours (ANR HOPE-LGBT – partenaire)
- Thèses en cours :
 - o François Boebion : Comportements pro-environnementaux durables et Bien-être - Principe d'Harmonie, Émotion et Environnement (AAP Emergence Occitanie)
 - o Manon Royer : Associations entre perceptions liées au vieillissement et mode de vie des individus à tous les âges de la vie. (AAP Emergence Occitanie)