



E-MAIL



LinkedIn



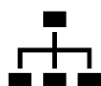
RESEARCHGATE



CV HAL

**ROYER MANON**

Doctorante contractuelle
 Psycho/STAPS – Filière STAPS
 Université de Nîmes
 Laboratoire APSY-V



Représentante doctorante à l'école doctorale 583

THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mes travaux de recherche s'intéressent à l'amélioration et le maintien de la qualité du mode de vie d'un point de vue transgénérationnel. J'étudie donc l'implication de différents facteurs (perceptions liées au vieillissement, affects, détresse psychologique, littératie en santé) dans le développement et le maintien d'un mode de vie optimal, du jeune adulte à l'âge sénior. Je m'intéresse également à la modulation de ces différents facteurs afin de favoriser un mode de vie sain via la mise en place d'un programme d'activité physique adapté.

PUBLICATIONS / COMMUNICATIONS PRINCIPALES

Manon Royer, Aurélie Goncalves, Nicolas Pellerin, Sarah Le Vigouroux, Maxime Deshayes. Daily dynamics between self-perception of aging and self-rated health : a lifespan perspective
Spring day de l'Ecole Doctorale 583, Apr 2025, Nîmes, France

Manon Royer, Aurélie Goncalves, Sarah Le Vigouroux, Elodie Charbonnier, Maxime Deshayes. Les fluctuations quotidiennes des perceptions liées au vieillissement prédisent-elles le mode de vie des individus ?
20ème congrès international de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives, Oct 2023, Reims, France

PROJETS ET FINANCEMENTS

Thèse en cours – Influence de différents facteurs innovants sur le mode de vie des individus, du jeune adulte à l'âge sénior

Financement – Région Occitanie (Appel à projets : EMERGENCE) Université de Nîmes