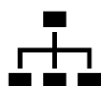




Sarah LE VIGOUROUX

Maître de conférences - HDR
Psychologie
Nîmes Université
Laboratoire APSY-V



Responsable pédagogique de la Licence
Psychologie

THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mes thématiques de recherche portent sur les différences inter et intra-individuelles dans la régulation affective :

- Conséquences et de l'ajustement psychologiques auprès de populations vulnérables (parentalité, vie étudiante, cancer, infertilité, endométriose)
- Influence de l'activité physique et sportive sur les processus affectifs
- Efficacité d'intervention psycho-thérapeutique en autonomie (p.ex., pleine conscience, psychologie positive)
- Différences individuelles (liées à l'âge, à la personnalité) dans la dynamique affective et la régulation émotionnelle

PUBLICATIONS PRINCIPALES

Le Vigouroux, S., Chevrier, B., Montalescot, L., & Charbonnier, E. (2025). Post-pandemic student mental health and coping strategies: Time trajectory study. *Journal of Affective disorder*. 376, 260-268. DOI : 10.1016/j.jad.2025.02.007

Deninotti, J., **Le Vigouroux, S.,** Gosling, C., & Charbonnier, E. (2023). Influence of illness representations on coping strategies and psychosocial outcomes of infertility: Systematic review and meta-analysis. *British Journal of Health Psychology*. 28(4), 1132-1152. DOI: 10.1111/bjhp.12676

Le Vigouroux, S., Dauvier, B., Congard, A., Kop, J.-L., Pavani, J.-B., & Gilles P.-Y. (2017). Reactive or Proactive? Age Differences in Strategic Emotion Regulation Choices. *Psychology and Aging*. 32(7), 621-627. DOI: 10.1037/pag0000197

PROJETS ET FINANCEMENTS

Projets en cours :

PEPR Santé des femmes, santé des couples : responsable de l'équipe EndoTempo dans le consortium national sur l'endométriose

Direction de thèse en cours :

Maëllis COLLETER – Co-direction : Antony PHILIPPE – Titre : Effets de l'activité physique sur la santé et le bien-être des adultes avec un trouble de l'attention/hyperactivité (TDA/H) – Financement : Région Occitanie