



E-MAIL



LinkedIn



RESEARCHGATE

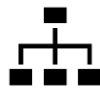


CV HAL



Deshayes Maxime

MCF en STAPS
Nîmes Université
Laboratoire APSY-V



Responsable Filière STAPS
Responsable M1 ProSAPA
Chargé du site internet : <https://apsy.unimes.fr>

THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mes recherches portent sur les déterminants psychologiques des performances physiques et des comportements de santé tout au long de la vie. J'adopte une approche intégrative distinguant trois niveaux d'analyse : les facteurs situationnels (ex. menace du stéréotype, focalisation attentionnelle), les déterminants proximaux liés aux croyances et à la motivation (ex. auto-efficacité, stades de changement) et les déterminants distaux, plus stables, tels que les perceptions liées au vieillissement, les stéréotypes et l'âgisme. Mon objectif est de mieux comprendre les mécanismes psychologiques qui sous-tendent les comportements de santé afin de développer des interventions favorisant des changements de comportement durables.

PUBLICATIONS PRINCIPALES

Publication de 32 articles dans des revues nationales ou internationales à comité de lecture.

Publications récentes :

Deshayes, M., Clément-Guillotin, C., & Chalabaev, A. (2026). Age-based stereotype threat: A scoping review of stereotype threat methodologies and their effects on physical performance. *Journal of Sports Sciences*, 1-22. <https://doi.org/10.1080/02640414.2026.2631321>

Deshayes, M., Duarte Freitas, P., Guérin, O., Chorin, F., & Zory, R. (2023). Are aging stereotypes in the physical domain associated with physical capacities in older adults? *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 0(0), 1-18. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2023.2291531>

Royer, M., Goncalves, A., Pellerin, N., Vigouroux, S. L., & **Deshayes, M.** (2026). Daily dynamics between self-perceptions of ageing and self-rated health : A lifespan perspective. *BMC Psychology*, 14, 556. <https://doi.org/10.1186/s40359-026-04266-2>

Saemi, E., Gray, L., Jalilinasab, S., Moteshareie, E., & **Deshayes, M.** (2025). Cognitive dual-task does not annihilate the negative effects of gender stereotype threat on girls' motor learning. *Psychology of Sport and Exercise*, 76, 102771. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2024.102771>

PROJETS ET FINANCEMENTS

- PERFORM – porteur (2025-2028 : financement ANR).

Titre: Physical capacitIEs in healthy oldeR adults: the interplay of attentional FOCus stRategies, task coMplexity, and stereotype threat.

- HOPE-LGBT – partenaire (2022-2025 : financement ANR)
- STECCIE – partenaire (2025-2028 : financement ANR)
- Pré.S.Age – partenaire (2024-2029 : financement ANR – PPR Autonomie).
- LIFESPA2N (2023-2026 : financement région Occitanie).

Encadrement : 5 thèses en cours, 1 post-doc, 1 IGE