



E-MAIL



RESEARCHGATE



CV HAL



PELLERIN Nicolas

MCF en psychologie différentielle
 Université de Nîmes
 Laboratoire APSY-V

THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mes travaux visent à déterminer les facteurs contributifs à un bonheur optimal (élevé et stable), malgré l'expérience de facteurs de risque. Parmi ces contributeurs on retrouve les ressources psychologiques positives (ex : optimisme, espoir, gratitude, sagesse, compassion...), la construction du soi comme étant centré sur lui-même ou décentré, et le rôle de la méditation dans ces processus (seconde vague de pleine conscience). Mes recherches s'appuient sur des méthodologies quantitatives en situation écologique (sondages quotidiens, etc.) et

PUBLICATIONS PRINCIPALES

Publication de 16 articles dans des revues à comité de lecture :

- David, L., **Pellerin, N.**, & Dambrun, M. (2026). From traits to daily experiences: An adaptation of the Selflessness/Self-centeredness Inventory to day-level assessment. *PLoS ONE*, 21(6), e351154. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0351154>
- **Pellerin, N.**, Raufaste, E., Corman, M., Teissedre, F., Le Vigouroux, S., Charbonnier, E., & Dambrun, M. (2026). Differential effects of psychological resources on well-being and psychological distress: A one-year longitudinal study during the COVID-19 pandemic. *Journal of Positive Psychology*. <https://doi.org/10.1080/17439760.2024.2433046>
- Gamaïunova, L., & **Pellerin, N.** (2025). Anticipating Stress: To Focus on the Body or Do a Self-Inquiry? The Effects of a Focused and Deconstructive Meditation Session on the Stress Response. *Mindfulness*, 16, 3674–3686. <https://doi.org/10.1007/s12671-025-02721-6>
- David, L., **Pellerin, N.**, & Dambrun, M. (2025). Development of the selflessness/self-centeredness Inventory -- trait (SSI-T). *Self and Identity*. <https://doi.org/10.1080/15298868.2025.2515170>
- Mathias, J.-D., **Pellerin, N.**, Carrero, G., Raufaste, E., & Dambrun, M. (2024). Running on the Hedonic Treadmill: A Dynamical Model of Happiness Based on an Approach-Avoidance Framework. *Journal of Happiness Studies*, <https://doi.org/10.1007/s10902-024-00766-3>
- De Oliveira, P., Juneau, C., Stinus, C., Corman, M., Michelli, N., **Pellerin, N.**, Shankland, R., Dambrun, M. (2024). Cultivating Self-Transcendence Through Meditation Practice: A Test of the Role of Meta-Awareness, (Dis)identification and Non-Reactivity. *Psychological Reports*, <https://doi.org/10.1177/00332941241246469>
- **Pellerin, N.**, Raufaste, E., Corman, M., Teissedre, F. & Dambrun, M. (2022). Psychological resources and flexibility predict resilient mental health trajectories during the French covid-19 lockdown. *Scientific Reports*, <https://doi.org/10.1038/s41598-022-14572-5>.
- **Pellerin, N.**, & Raufaste, E. (2020). Psychological resources protect well-being during the COVID-19 pandemic: a longitudinal study during the French lockdown. *Frontiers in Psychology*, 11, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.590276>.

PROJETS ET FINANCEMENTS

- 2 projets de recherches clôturés en tant que porteur ou partenaire.
- Thèses en cours :
 - o François Boebion : Comportements pro-environnementaux durables et Bien-être - Principe d'Harmonie, Émotion et Environnement (AAP Emergence Occitanie)
 - o Manon Royer : Associations entre perceptions liées au vieillissement et mode de vie des individus à tous les âges de la vie. (AAP Emergence Occitanie)