



E-MAIL



Linkedin



RESEARCHGATE

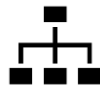


CV HAL



BERNAL Caroline, Maité, Marie

Maître de Conférences en STAPS
Spécialisée en Psychologie du Développement
Nîmes Université
Laboratoire APSY-V



Responsable du tutorat en STAPS

THEMATIQUES DE RECHERCHE

Mon travail de recherche est basé sur la promotion de l'activité physique et la diminution de la sédentarité des populations vulnérables, notamment les enfants, les parents, les personnes ayant un/des troubles neurodéveloppementaux (TSA, TDA/H).

Les modèles théoriques que j'utilise sont principalement le modèle socio-écologique ainsi que la théorie de l'autodétermination.

L'originalité de mon approche permet d'agir sur une pluralité de facteurs (intrapersonnels, interpersonnels, environnementaux et politiques) qui influencent les comportements actifs, dans une perspective différenciée et en utilisant une approche interdisciplinaire.

PUBLICATIONS PRINCIPALES

Bernal, C., Briet, G., & Gisclard, B. (2025). Identification of the Barriers and Facilitators of participation in Physical Activity and Sport among Young Adults with Autism Spectrum Disorder using Social Design: A Pilot Study. *Movement & Sport Sciences-Science & Motricité*.

<https://doi.org/10.1051/sm/2025017>

Bernal, C.M.M., Lhuisset, L., Bru, N., Fabre, N., & Bois, J. (2023). Do physical activity, sedentary time, motor skills and aerobic fitness predict primary school children's attention? Use of a data mining strategy. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-18.

<https://doi.org/10.1080/1612197X.2023.2239841>

Bernal, C. M. M., Lhuisset, L., Fabre, N., Trudeau, F., & Bois, J. (2023). Objectively assessed school-based intervention to reduce children's sedentary time: a systematic review. *Health Promotion International*, 38(5), daad140. <https://doi.org/10.1093/heapro/daad140>

PROJETS ET FINANCEMENTS

- **Projet de recherche La Grande MOT'** : étude des perceptions des parents et des professionnels de la petite enfance, de l'éducation et de la santé à propos de la motricité et de l'activité physique des enfants.

- **Projets de recherche Anti-Active et APIIE** : étude de l'activité physique chez les jeunes adultes ayant un TSA – BQR de Nîmes Université.